

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

DEFINICIÓN

Violencia Doméstica puede ser definida como el abuso físico, sexual o emocional que ocurre en una casa o por un miembro familiar a otro.

INDICADORES DE ABUSO

Abuso Físico	Presionando, empujando, golpeando y estrangulando
Abuso Sexual	Forzando actos sexuales no deseados, violación e incesto
Abuso Emocional	Amenazas, insultos y actos forzados de humillación
Aislamiento	Prevenir contacto con familiares y amigos y celos extremados
Intimidación	Golpeando las paredes, destruyendo cosas y dañando las mascotas

¿ES ESTO UN CRIMEN?

La violencia doméstica es un crimen cuando una persona

- Concientemente causa o intenta causar daño físico a la familia o un miembro del hogar
- Imprudentemente causa serios daños físicos a la familia o un miembro del hogar
- Mediante la amenaza de fuerza, concientemente causa que la familia o un miembro del hogar crea que el ofensor causará un inminente daño físico.

¿QUIENES SON LAS VÍCTIMAS?

La violencia doméstica se produce a través de todas las líneas de raza, género, cultura, nacionalidad, orientación sexual, clase social y edad. Cualquiera puede ser víctima de violencia doméstica. Sin embargo la Oficina de Estadísticas Judiciales reporta (2001) que 85% de las víctimas de parejas íntimas son mujeres, y que las mujeres de edades entre 16-24 son las que están a más alto riesgo de ser afectadas por violencia por parte de su pareja íntima (1998).

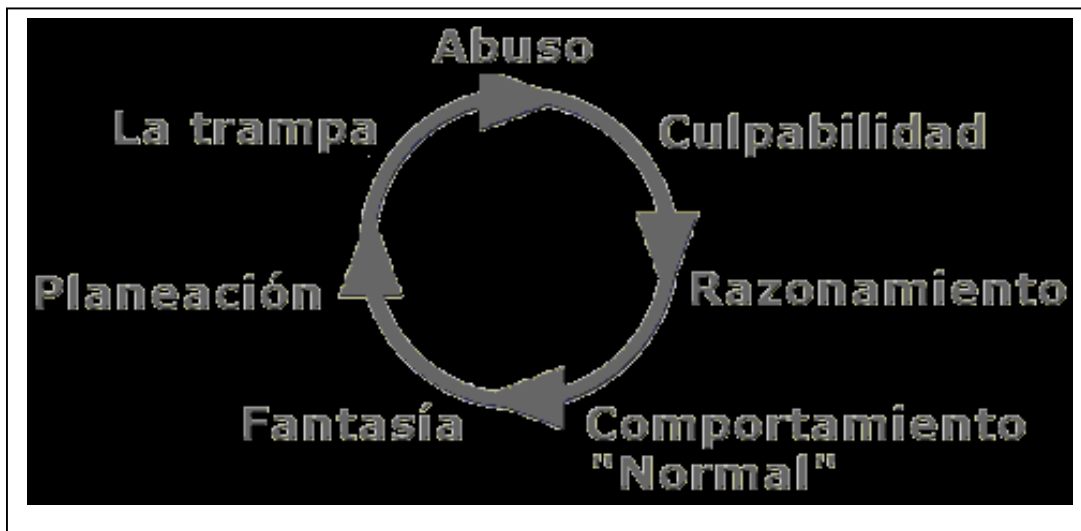
CICLO DE VIOLENCIA

La violencia doméstica puede parecer impredecible, simplemente una explosión relacionada a ese momento y a las circunstancias en la vida de la gente a quienes concierne. De hecho, no obstante, la violencia doméstica sigue un modelo típico no importa cuando ocurre o quien está envuelto. El patrón/ciclo se repite; cada vez al nivel de violencia aumenta. En cada etapa del ciclo, el abusador está en pleno control de sí mismo y está trabajando para controlar y debilitar aún más a la víctima.

El entender el ciclo de violencia y como piensa el abusador ayuda a los sobrevivientes a reconocer que ellos no tienen la culpa por la violencia que sufren y que el abusador es el responsable.

Seis etapas distintas forman el ciclo de violencia: la trampa, el abuso, los sentimientos de "culpabilidad" del abusador y su temor a la venganza., su razonamiento, su cambio a

comportamiento no abusivo y encantador, sus fantasías y planes para el próximo episodio de abuso.



Abuso

El abuso puede ser emocional, físico sexual, social, económico, y psicológico (por favor vea patrones de Abuso).

Culpabilidad

Una persona que no es abusiva experimenta culpabilidad de una manera muy diferente a una persona abusiva. Una persona que no es abusiva experimenta culpabilidad hacia la víctima (culpabilidad dirigida a la víctima). Un abusador experimenta culpabilidad dirigida a sí mismo. No se siente culpable o se lamenta por lastimar a la víctima. Quizás se disculpe por su comportamiento, pero su disculpa está diseñada para que él no tenga que enfrentarse a las consecuencias o se le halle responsable. La meta de la etapa de culpabilidad es asegurarse que no lo van a atrapar y así no enfrentar consecuencias.

Razonamiento

El abusador se excusa y culpa a la víctima por su comportamiento. Las excusas comunes normalmente son que el abusador está borracho o que abusaron de él cuando era niño. Esto tiene sentido para la mayoría de la gente. Sin embargo, el uso de alcohol y el ser abusado de niño no causa que el abusador sea violento. Declaraciones comunes de culpabilidad contra la víctima normalmente se enfocan al comportamiento de la víctima. Por ejemplo, "Si tuvieras la casa limpia no tendría que haberte pegado," o "Si hubieras hecho la comida a tiempo no tendría que haberte pegado." La meta de esta etapa es abandonar la responsabilidad por su comportamiento.

Comportamiento "Normal"

Durante esta etapa, el abusador puede usar tácticas diferentes para alcanzar su meta que es reobtener poder sobre la víctima. El abusador, puede actuar como que si nada pasó y todo está normal. Este comportamiento del abusador puede causar confusión para la víctima porque la víctima no puede entender como él puede pretender que no paso nada.

Si la víctima tiene heridas visibles, ella tendrá que explicar como se las hizo. Esto está diseñado para mantener la "normalidad" de la relación. La meta de esta etapa es mantener a la víctima en esta relación y aparentar que la relación es normal.

Otra táctica que el abusador podría usar después de ser violento es convertirse en la persona considerada, encantadora, leal y bondadosa de l quien la víctima se enamoró. Quizá la saque a comer fuera, le compre flores y la convenza que va a cambiar. Este puede ser un gran incentivo para que las mujeres se queden o regresen con el abusador porque creen que esta vez él realmente va a cambiar. (Para más información, por favor vea la sección, ¿Él va a cambiar?)

Fantasía y Planificación

Las golpizas son planeadas. En las etapas iniciales, un abusador tiene fantasías/imagina mentalmente la próxima vez que va a abusar a la victima. Durante la etapa de fantasía y plantificación, el abusador es el actor, productor, director y la estrella. El abusador experimenta poder cuando pone la fantasía en acción. La fase de planificación detalla mejor lo que él necesita para abusar a su pareja.

Los abusadores pueden pasar minutos, horas, o días fantaseando sobre lo que la víctima habría hecho "mal" y como va a hacerla "pagar". Usualmente el tendrá fantasías de que ella está teniendo amantes. La mayoría de las mujeres abusadas no tienen el tiempo, energía, ni interés en tener amantes. Sin embargo, es la acusación más común porque nunca pueden demostrar que no tienen amantes.

La trampa

Esto es cuando el abusador pone su plan en acción. Le pone una trampa a la víctima.

Este es un ejemplo del ciclo de violencia con todas sus etapas.

Un hombre abusa a su pareja. Después de pegarle experimenta culpa directa a sí mismo. Dice, "Siento haberte lastimado." Lo que no dice es, "Porque me pueden descubrir."

Después el razona (excusa) su comportamiento diciendo que su pareja tiene un amante. Le dice, "Si no fueras una puta inútil no tendría que pegarte." Entonces parece arrepentido y le asegurará que no la lastimara otra vez.

Después tiene fantasías y recuerda abusos pasados y como la volverá a lastimar. Él planea decirle que vaya a comprar el mandado. No le dice que tiene cierto límite de tiempo para

hacerlo. Cuando debido al tráfico llega minutos tarde, se siente completamente justificado para asaltarla porque "el empleado de la tienda es tu amante." Le ha puesto una trampa.

Este ciclo es repetido una y otra vez. Pero para algunas víctimas, la violencia no sigue esta norma.

¿DE QUIEN ES LA FALLA?

- Violencia Doméstica es un modo de comportamiento.
- Solo el abusador puede controlar ese comportamiento.
- Violencia no es falla de la víctima.

¿DONDE PUEDEN LAS VICTIMAS BUSCAR REFUGIO?

[pass out AFV Brochure]

Para poder sobrevivir, una víctima de violencia doméstica ha desarrollado increíbles habilidades de sobrevivencia. En algún momento en el tiempo, ella sabrá cuando ella debe tomar acciones para protegerse a sí misma y a sus niños también. Incluso si el abusador no ataca a los niños, ellos serán probablemente testigos de la violencia, y esto impactará sus vidas.

- Víctimas de violencia doméstica pueden buscar ayuda en los refugios de violencia doméstica. A través del estado de Ohio existen refugios, casas de seguridad y programa no-residentes, todos diseñados para ayudar a las víctimas y sus niños
- Los refugios de violencia doméstica tienen líneas telefónicas directas que aceptan llamadas de crisis las 24 horas del día, siete días a la semana. Si la víctima no necesita buscar un refugio, ella puede desear el preguntar acerca de servicios legales, consejería u otros servicios de soporte
- Junto con proveer un espacio para vivir alejado de los abusadores, los refugios también proveen servicios de soporte y defensa legal. Las víctimas tienen la oportunidad de saber que ellas están seguras contra daño. Las víctimas tienen tiempo para re-agruparse y comenzar a examinar sus opciones para el futuro. Debido a que las víctimas frecuentemente abandonan sus hogares con solo las mínimas cosas necesarias, refugios pueden proveer ropa adicional y artículos de aseo. Cuando las víctimas se van, el refugio puede proporcionarles con artículos de casa si ellas están empezando de nuevo.
- Refugios también proveen programas especiales para los niños, para ayudarlos a afrontar los cambios que están ocurriendo en sus vidas. Alguna refugios incluso disponer para cuidados de acogida para las mascotas familiares.

¿QUE ACCIONES LEGALES PUEDEN TOMAR LAS VICTIMAS?

Las víctimas pueden presentar cargos contra sus abusadores. Las víctimas pueden aplicar por una orden de protección. Defensores legales en los refugios y defensores de las víctimas en las oficinas de los procuradores están aquí para ayudar.

¿QUE DEBEN HACER LAS VICTIMAS SI SE ENCUENTRAN EN PELIGRO?

Si su vida o las vidas de sus niños se encuentran en inminente peligro, llame al 911. Si usted no está en peligro inmediato, usted puede llamar a su refugio de violencia doméstica más cercano. Para conectarse con su refugio más cercano, llame a la línea directa Nacional de Violencia Doméstica (800-799-7233). También, usted puede llamar a Alternativas a la Violencia Familiar (720-297-4129) en cualquier momento.

¿QUÉ PASA SI LAS VÍCTIMAS NO ESTAN SEGURAS DE QUE HACER?

- Víctimas pueden confiar en un miembro de la familia o un amigo.
- Víctimas pueden contactar a una agencia comunitaria de recurso/derivación a un especialista.
- Víctimas pueden conversar con un médico o profesional de salud mental o un dentista.
- Víctimas pueden llamar a sus refugios locales de violencia doméstica y expresar sus preocupaciones y hacerles preguntas.
- Puede llamar a la línea de crisis de Las Alternativas A La Violencia Familiar 720-297-4129 para información de recursos y derivación a un especialista.

¿COMO PUEDEN LAS VÍCTIMAS TOMAR SUS PRIMEROS PASOS A LA LIBERTAD DEL ABUSO?

Si usted es una víctima de violencia, usted entiende el peligro que enfrenta cada día. Liberarse requerirá que usted cree un plan de seguridad, para poder minimizar los riesgos para cuando usted sepa que es el momento de abandonar su abusador.

- Estas son algunas ideas que pueden ayudar:
 - Determine la ruta más segura para salir de su hogar.
 - Prepare una bolsa con las necesidades mínimas y ocúltela.
 - Desarrolle una forma hacerle señales a un vecino o amigo cercano para cuando necesites ayuda.
 - Reúne los papeles familiares importantes (licencia de conducir, certificados de nacimiento, registros médicos y tarjetas de seguro social) y ponlas en un lugar secreto.
 - Ahorra y oculta pequeños montos de dinero sobre algún tiempo.
 - Considere la ropa (y juguetes para los niños) que usted necesitaría tomar cuando usted abandone su hogar.
 - Otra? _____

De las páginas

http://www.actionohio.org/What_is_DV_spanish.htm#CICLO%20DE%20VIOLENCIA

http://www.mvwcs.com/s_cycledomesticviolence.html